

# NÁSTĚNKA BEZPEČNÉHO INTERNETU

## Jak se bránit vulgaritám a výhrůžkám

Když ti někdo na internetu nadává nebo dokonce vyhrožuje, zachovej chladnou hlavu.

- Na vulgární nebo výhrůžné zprávy **NEODPOVÍDEJ**.
- Odesílatele si vlož do ignorence nebo jeho zprávy **ZABLOKUJ**.
- Závadnou komunikaci ani jeho profil **NEMAZ**, když se situace zhoršila, potřebuješ důkaz.
- Je dobré si udělat **SCREENSHOT**.
- Neboj se **SVAŽIT** kamarádům, učitelům, rodičům.
- Když si nebudíš vědět rady, **OBRAŤ SE** na kontakty uvedené níže.
- Závažné věci se nebój s rodiči **OZNÁMIT** na policii.

## Co ukazovat na internetu

Na internetu můžeme sdílet spoustu informací. Některé z nich ale může někdo zneužít.

- Zamkni si svůj profil, aby se do něj dostali jen přátelé.
- Když vyvrátíš selfiečka, dej si pozor na to, co ukazuješ za sebou. Můžeš třeba celému světu ukázat, co máš doma. Toho mohou zneužít zloději.
- Informace o tom, kde trávíš volný čas, dávěj na internet se zpožděním.
- Čím lídem nezdávej informace, jako je tvoje adresa, majetek nebo hesla.
- Když to není nutné, používej s rozvahou jednacího službu, každý nemusí všeob. kde se právě nacházíš.

## Sexting

Jednou z věcí, kterou bys na internetu neměl nikdy dělat, je zasílat svoje intimní fotky a videa. A to ani tím, které máš rád a věříš jím.

- Když tě někdo na internetu požádá o tvoje nahé fotky či videa, svěť se. Můžeš jít o přepočtená, který tě pak může vyslílat nebo se snažit zneužít.
- Tyto materiály většinou končí na internetu, kde si je může prohlédnout úplně každý.
- Když na internetu naházíš na nahé fotky či videa dítě, nebo jin vývoj je rasisti, nenaházej si na pro sebe. Můžeš tím i někoho zachránit. Napiš nám na [STOPONLINE.CZ](http://STOPONLINE.CZ)

Dávaj na internet jen takový obsah, u kterého by ti nevadilo, že ho uvidí celý svět!

## Schůzky

Dnes se lidé běžně seznamují přes internet. Než se vypravíš na schůzku s novým on-line kamarádem, dodržuj tyto zásady:

- Vždy o schůzce někomu řekni.
- Na první setkání vezmi s sebou nějakého kamaráda
- Než vyrazíš na schůzku, ověř si jeho totožnost.
- Setkávaj se jen na místě plném lidí. Třeba na náměstí nebo v obchodním centru.
- Nachod do uzavřených nebo skleněných prostor či garáží
- Schůzku si vždy naplánuj přes den.

## Zabezpečení mobilu

Mobilní telefony umí spoustu věcí a mnohá jsou velmi drahá. Pokud nechceš přijít o svoje data, ani zařízení, je dobré dodržovat pár zásad.

- Nepřepínaj mobil.
- Nastav si odemknutí mobilu dvěma možnostmi. Může jít o PIN nebo heslo, otisk prstu nebo osmýčkový přes obličej.
- Nastav si automatické uzamykání obrazovky.
- V telefonu máj antivirový program.
- Nastav si anonymní náhledy zpráv na displeji.
- Pravidelně zálohuj data.
- Aplikace stahuj jen z oficiálních míst a pozorně si přečti licenční podmínky. Některé aplikace jsou placené nebo vyžadují předplatění.
- Krádež telefonu oznam mobilním operátorům a policii.
- Hesla by neměla obsahovat konkrétní slova. A už vůbec ne tvoje jméno.
- Neboj se propojit svoje telefonní číslo se svým účtem na sociální síti nebo e-mailu. Pomůže ti to navrhnout zapomenuté nebo ukradené heslo.

## Wi-Fi

Připojit se přes wi-fi je určitě fajn, internet je dostupnější a můžeš ušetřit i svá mobilní data.

- Připojuj se jen přes wi-fi, kterou znáš a je zabezpečená.
- Na neznámé wi-fi síti můžeš přijít o své účty, přihlašovací údaje nebo obsah.
- Nainstaluj si do mobilního telefonu VPN – virtuální privátní síť, která zašifrovává spojení a nikdo, kdo je připojen do stejné wi-fi sítě, nemůže tvoji komunikaci rozluštit.

## Hesla

O tom, že by heslo mělo být opravdu silné, aby ho nedokázal každý uhádnout, asi víš.

Opakování je ale matka moudrosti:

- Bezpečné heslo by mělo mít minimálně 8-12 znaků.
- Je dobré mít v hesle kombinaci velkých a malých písmen, čísel a znaků.
- Velké písmeno nezávěj na začátek.
- Do hesla přidej znak, který vyžaduje stisk dvou kláves.
- Je dobré mít více hesel do různých účtů.
- Svě datům narození nebo adresu do hesla nezávěj.
- Číslo by nemělo být na konci.

## Fojci

Internet je skvělá věc, někteří lidé se ho ale snaží zneužít. Třeba sociální síte, kde si lidé vytvářejí falešné profily. Víš, jak je poznat?

Už dávno NEPLATÍ, že falešný profil poznáš podle toho, že byl založený nedávno, má málo fotek nebo nemá moc přátel.

**TIPY, jak poznat falešné profily:**

**VYHLEDEJ** si jeho jméno ve vyhledávači. Každý za sebou zanecháváme digitální stopu. Můžeš zjistit více informací.

**POROVNEJ** jeho fotky přes různé internetové nástroje. Třeba Google obrázky nebo TinEye. Ale pozor, to, že ti to nenačte žádný výsledek, neznamená, že je pravý. Tyto nástroje neumí vyhledávat v uzavřených profilech, abech nebo soukromé komunikaci.

Trik s cedulkou. Když si nebudíš jistý, že člověk na druhé straně je ten, za koho se vydává, dej mu **UKOL**. Ať se ti vyfotí do pěti minut s **CEDULKOU** v ruce, na které bude napsáno, co chceš. Třeba tvoje jméno a dnešní datum. Jistě se začne vymlouvat i v uzavřených profilech, abech nebo soukromé komunikaci.

Asi nejpolehčivější možnost, jak si někdo na internetu ověřit, je **VIDEOHOVOR**. Důležité je, aby byl hovor plynulý, našel se obraz a byl funkční zvuk.

## Vzdělávací projekty:

**JINS**  
Vzdělávací program pro mladé zodpovědné lidi, kteří se chtějí orientovat v současném světě  
[www.jins.cz](http://www.jins.cz)

**Kroje pro bezpečný internet**  
E-learningy, videospoty, pracovní listy. Víš, co potřebujete ke vzdělá(v)ni o kyberbezpečnosti.  
[www.kroje.cz](http://www.kroje.cz)

**O2 Chytrá škola**  
Portál který ti pomůže odhalit přiležitosti i nástroje digitálního světa  
[www.o2chytraskola.cz](http://www.o2chytraskola.cz)

**Bud safe online**  
Účinný nástroj, který ti pomůže odhalit přiležitosti i nástroje digitálního světa  
[www.budsafeonline.cz](http://www.budsafeonline.cz)

**E-bezpečí**  
Výzkum, vzdělávání, prevence a intervence v oblasti internetové bezpečnosti pro všechny generace. Videokurz, terénní akce ve školách, materiály pro učitele a rodiče.  
[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

**Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost**  
Otevřený portál s on-line kurzy na rozmanitá témata kybernetické bezpečnosti  
[www.nubp.cz](http://www.nubp.cz)

**Policie ČR**  
Osvětlovací projekty, jako je například „Tvoje cesta online“ reaguje Policie ČR na aktuální rizika spojená s touto tématikou a informuje veřejnost.  
[www.policie.cz](http://www.policie.cz) = sociální síte (kanál Policie ČR na Youtube, IG, FB)

## Kontakty:

- **Bezpečné na netu**  
Video a itáčká internetu, anonymní poradna  
[www.bezpecnonanetu.cz](http://www.bezpecnonanetu.cz)
- **Linka STOPonline.cz**  
Zdá můžeš naházet závadný obsah na internetu  
[www.stoponline.cz](http://www.stoponline.cz)
- **Poradna Napiš nám**  
internetová poradna, která řeší kyberšikany, sexting a další nebezpečí  
[www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)
- **Linka bezpečí**  
Nevíš si rady? Rozhodl se neradit? Uplatňuje ti někdo? Nechá se ti v lásce? Máš pocit, že to nevíš? Máš pocit, že to nevíš?  
[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)  
Tel. 112 111 volat můžeš zdarma 24/7.
- **Nonstop Linka důvěry**  
Pomůžeme ti v otázkách zneužívání nebo týrání  
[www.divekryze.cz](http://www.divekryze.cz) Tel. 241 484 149

Safe  
Internet  
Centrum  
Česka  
a  
Slovenska  
republiky

CZ.NIC  
INSTITUT  
PRO  
CYBERNETICKOU  
A  
INFORMAČNÍ  
BEZPEČNOST  
S  
ROZSAHEM  
REPUBLIKY